

# ÊTRE ET Mû

MOUVEMENT SENSORIEL ET

PEDAGOGIE PERCEPTIVE MDB

Renseignements et Inscription :

Carole MARTIN ☎ 06 28 33 92 49

[etre.et.mu@orange.fr](mailto:etre.et.mu@orange.fr)

<https://moving-carole.fr/ateliers/>



ÊTRE et MÛ association loi 1901 24000 PERIGUEUX



## AGENDA DU 1<sup>er</sup> TRIMESTRE

SEPTEMBRE/DECEMBRE 2024

| SAMEDI matin, de 9 h45 à 13 h<br>Maison de quartier St Martin PERIGUEUX |  |
|---|--|
| 14 SEPTEMBRE  | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Mouvement Sensoriel</li><li>▪ Depuis mon corps :<br/>me ré-accorder /contours et globalité</li><li>▪ Mes jambes et le sol</li><li>▪ Méditation pleine présence</li></ul> |
| 12 OCTOBRE  |  |
| 23 NOVEMBRE   |  |
| 14 DECEMBRE   |  |

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024 9h45 / 17h45  
La Roque Basse 24140 ST MARTIN des Combes

**LES MAINS DANS LA TERRE,**  
une journée Sensorielle avec l'argile  
dans l'atelier de poterie de Christine RITLEWSKI

Sam/Dim 16 et 17 NOVEMBRE 9h45 / 17h45  
Maison de quartier St Georges PERIGUEUX

**DANSE SENSORIELLE**  
Point d'appui et évolutivité

| TARIFS            |         | PLEIN    | REDUIT   |
|-------------------|---------|----------|----------|
| SAMEDI            | matin   | 20 euros | 15 euros |
| DIMANCHE          | Jour    | 40 euros | 30 euros |
| STAGE             | 2 Jours | 80 euros | 60 euros |
| Adhésion annuelle |         | 10 euros |          |

