

ÊTRE ET Mû

MOUVEMENT SENSORIEL ET

PEDAGOGIE PERCEPTIVE MDB

Renseignements et Inscription :

Carole MARTIN ☎ 06 28 33 92 49

etre.et.mu@orange.fr

<https://moving-carole.fr/ateliers/>



ÊTRE et MÛ association loi 1901 24000 PERIGUEUX

AGENDA DU 1^{er} TRIMESTRE 25/26

SEPTEMBRE / DECEMBRE 2025

SAMEDI matin, de 9 h45 à 13 h

Maison de quartier St Martin PERIGUEUX

13 SEPTEMBRE

11 OCTOBRE

8 NOVEMBRE

6 DECEMBRE

- Mouvement Sensoriel
- Mon rapport à l'espace
- Méditation pleine présence

DIMANCHE 19 OCTOBRE 9h45 / 17h45

Maison de quartier St Martin PERIGUEUX

« CIEL, MES JAMBES ! »

Ou « comment retrouver puissance en mouvement depuis le sol »

TARIFS		PLEIN	REDUIT
SAMEDI	matin	20 euros	15 euros
DIMANCHE	Jour	45 euros	30 euros
STAGE	2 Jours	90 euros	60 euros
Adhésion annuelle		10 euros	

